Lista rzeczy do zabrania w góry:

* Czapka, inne nakrycie głowy
* Ubranie przeciwdeszczowe i wiatrochronne
* Bielizna termo aktywna
* Polar
* Długa peleryna (nie chodzi mi o folie za 2 złote z kiosku)
* Buty górskie
* *Buty na zmianę do schroniska (opcjonalnie)*
* Plecak górski
* Pokrowiec przeciwdeszczowy na plecak
* *Kijki (opcjonalnie)*
* Czołówka
* Apteczka turystyczna
* Śpiwór
* Butla z gazem i palnik (wystarczy jedna, bo to tylko na wszelki)
* Ręcznik (najlepiej szybkoschnący)
* Okulary przeciwsłoneczne (przydałyby się teoretycznie)
* Menażka
* Nóż
* **Informacja o alergiach i chorobach ( BARDZO WAS PROSZĘ NA WSZELKI)**

PS. Napisałem tutaj tylko to, czego przeciętny polak (jak mi się wydaje) nie ma w domu, a bez nich (pomijając te z *opcjonalne*) w góry raczej nie da rady.